

Ante esta situación

- ⇒ Puedes ser protegida(o) por la Ley Núm. 54.
- ⇒ Esta provee el remedio civil de la Orden de Protección.
- ⇒ La Ley Núm. 54 protege a toda persona que haya sufrido violencia doméstica, sin importar su raza, género, orientación sexual, identidad de género o estatus migratorio.
- ⇒ Puedes solicitar ayuda para los refugios y albergues de emergencias de violencia doméstica en Puerto Rico.

*Si entiende que usted o alguna persona que conozca está pasando por una situación de violencia pueden comunicarse a nuestro Sistema de Entrada Coordinada -VD al **787-626-1894** para asistirle en una ubicación segura.*



Solo Por Hoy, Inc.
68 Calle Georgetti San Juan, PR 00925
787-626-1894
info@soloporhoy.org



Solo Por Hoy, Inc.
Sistema de
Entrada Coordinada-VD



Violencia Doméstica

Tipo de violencia de género que sucede a personas que son o fueron pareja y entre las que existió una relación consensual.

No es necesario que vivan juntas o que hayan tenido hijos(as) en común.

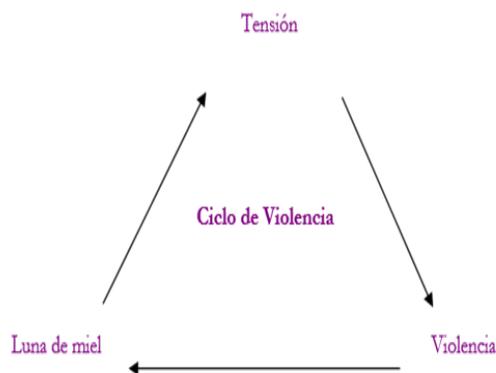
Es un patrón de conducta coercitivo y controlador que puede incluir el maltrato emocional, psicológico, físico, sexual y/o financiero.

Es el resultado del hecho de que una persona se siente con derecho a tener poder y control sobre su pareja o los miembros de su familia y de su elección de usar comportamientos abusivos para lograr y mantener ese patrón.

FÍSICA MATRIMONIO FORZOSO
PSICOLÓGICA PATRIMONIAL
SEXUAL SOCIAL Y SIMBÓLICA
ECONÓMICA VICARIA
ACOSO Y CIBERACOSO MUTILACIONES GENITALES
LABORAL PERSECUCIÓN POR ABORTAR
TRATA Y PROSTITUCIÓN
INSTITUCIONAL
CRÍMENES DE HONOR

Rompe el Ciclo

Cuanto más tiempo permanezcas en una relación abusiva, mayores serán las consecuencias físicas y emocionales. Podrías sufrir depresión o ansiedad, o comenzar a dudar de tu capacidad para cuidar de ti mismo(a). Podrías sentirte indefenso(a) o paralizado(a). También, puedes preguntarte si el abuso es tu culpa; una confusión que suele ser común entre los sobrevivientes de abuso doméstico y que puede dificultar que busques ayuda.



¡No es amor, sal de ahí!

- ⇒ No permite que trabajes.
- ⇒ Controla tus salidas.
- ⇒ Te cela con amistades o si sales sin su presencia.
- ⇒ Restringe con quien hables (amigos o familia).
- ⇒ Te humilla de diferentes maneras.
- ⇒ Tu pareja te culpa por la violencia en tu relación.
- ⇒ Ignora como te sientes con relación al sexo.

¡Tu vales!